

發展遲緩兒童母親的壓力來源及相關因子探討

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

兒童心智科 蔡芳茹醫師

近年由於一般大眾對兒童發展的了解以及早期療育的服務都有很大的進步，因此不論是家長、老師、社福人員發現發展遲緩兒童出現時，一般會尋求下一步的處理介入。此時公共衛生人員、醫療體系相關同仁、特殊教育老師等，就需要協助評估發展遲緩兒童，也就是針對個別發展遲緩兒童之狀況，設計發展遲緩兒童的早期療育課程，並與家長一起合作執行早期療育課程。

然而，發展遲緩兒童父母在陪伴他們孩子的過程中，需要投入大量的時間和心力，父母自己也需要面對自己個人生活發展各層面的需求，在面對發展遲緩兒童的需求以及父母自己個人生涯的挑戰，這些發展遲緩兒童父母親所承受的壓力，必定高於一般發展正常兒童的父母。而且，家庭主要照顧兒童者通常為母親，母親除了需照顧發展遲緩兒童，通常還需承擔照顧其他孩子、配偶或尊親長的責任，也需負擔家務（例如：清掃整理家庭環境、清洗整理衣物、料理三餐等），如果需要上班的母親又需面對工作的壓力，故如果了解這些母親的壓力源以及相關壓力源因子，就有方向減低這些母親的壓力。本文將以國內外現有研究探討發展遲緩兒童母親的壓力來源及相關因子探討。

一、 親職壓力相關因子：

1976 年臨床心理學家 Abidin 將親職壓力開始將親職壓力獨立於家庭生活壓力外探討，並建立理論性架構，即母親領域、兒童特質、情境因素 (situation factors) 對親職壓力扮演重要角色(見圖一)。

1. 母親領域：指來自母親特質，指母親特質含有憂鬱、心理狀態、人格、勝任感、親職依附。
2. 兒童特質：兒童特質受生物性因素如基因或先天疾病、社會心理環境影響，並交互影響兒童表現，尤其是早療中心著重於評估兒童發展程度這

領域。而使母親擔心、焦慮、困擾或精疲力盡等特質，包含兒童的適應性、過動分心、情緒、強求性，可能導致親職功能下降。此外，兒童的可接納性、對母親的增強則是和親子互動有關的，即母親和兒童間良好的適合（“good-to-fit”）決定親子關係的發展。

3. 情境因素：有夫妻關係、社會支持、母親的健康狀況、角色的限制，親職功能的失調。國內大多數研究發現婚姻滿意度、母親支持系統和親職壓力達顯著相關，即母親獲得較少的支持，其親職壓力較大。任文香（1995）指出，職業婦女親職壓力的降低與家人的支持有密切關係，配偶的支持更是減輕親職壓力重要因素。若孩子的祖母親教養觀念及生活習慣與母親差距過大，介入教養小孩過程時，也可能會引起親職壓力。此外，工作影響甚鉅，沒有受雇對親子關係有惡性的影響，母親受雇影響母親自己和父親的親職行為，在低收入家庭中母親受雇可能會增加父親和孩子的張力，也可能父親無法提供足夠的家用所以母親要進入職場，而影響親職。

以上三個因子也都會直接影響到親職行為，由親職行為再去影響兒童行為。總而言之，母親貢獻（母親發展史、個人特質），兒童貢獻（兒童特質、兒童發展）；壓力和支持的背景來源（contextual sources of stress and support），支持的功能（社會網路）、婚姻關係、工作均影響親職行為，進而影響親職壓力。

二、 台灣本土親職壓力的變項：

國內研究多以個人與家庭背景特性方面來探討親職壓力，研究發現如下：

1. 母親年齡：研究結果並不一致，有許多研究發現，母親年齡與其親職壓力沒有顯著相關。相反的，也有研究指出年輕母親的壓力高於年紀較大的母親。
2. 母親教育程度：研究結果未獲一致性。許多的研究均強調母親的教育程度愈高，親職壓力愈低。但洪榮正（2004）、陳正弘（2006）等人的研究卻發現，教育程度與親職壓力無顯著相關。

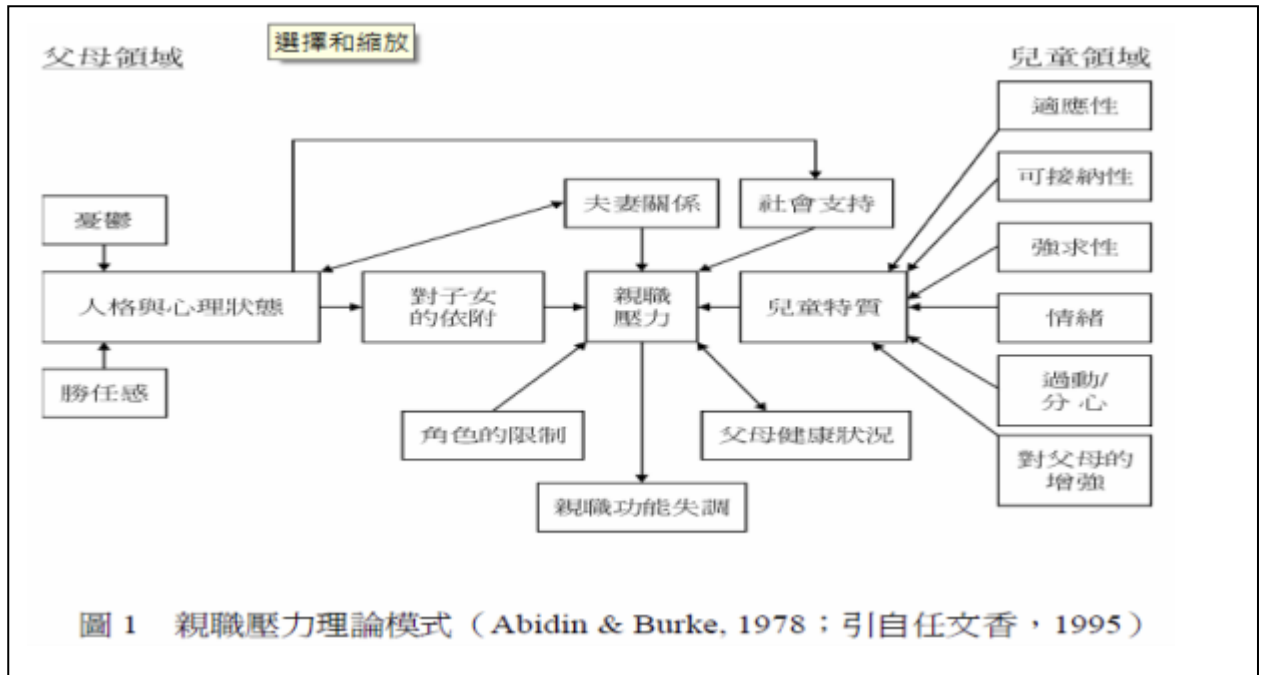
3. 社經地位（有時以家庭收入表示）：研究發現親職壓力與母親社經地位有顯著相關，社經地位愈低或家庭收入愈低的母親，親職壓力愈高。
4. 母親就業與否：國內部分研究有相同的發現家庭主婦親職壓力較高。家庭主婦可能感到較多社會的孤離感、不被社會接受認同，造成其親職壓力較高；而職業婦女照顧孩子時間較少，較不會將孩子視為全部生活重心，更有較多的人際支持而降低社會的孤離，也改善了親職壓力的感受。汪俐君（2003）、洪榮正（2004）的研究亦發現家庭主婦比職業婦女感受較大的親職壓力。
5. 子女數：任文香（1995）發現子女數不同的母親，其親職壓力有顯著差異，育有多名子女的母親比一名子女的母親感受較大的壓力。黃珊峨（2006）、洪榮正（2004）、張秀媛（2005）、陳玲婉（2005）也有相同發現。而卓文婷（2007）卻指出，家中有一名子女之家庭主婦的親職壓力比家中有兩名子女的家庭主婦親職壓力大。但是也有研究指出，家庭中子女的數目與母親所承受的親職壓力並無相關
6. 子女性別：許多研究皆指出子女性別不同，對母親的親職壓力沒有顯著差異的影響。而汪俐君（2003）與陳思穎（2002）的研究均顯示，母親認為男孩比較好動，因此感受到較多來自親子互動失調的壓力。
7. 子女年齡：育養幼兒階段的職業婦女，親職壓力較重。有些研究則發現不同年齡的子女，與其母親所感受到的親職壓力並無顯著差異。

總而言之，不論是家長本身的因素（年齡、教育程度、母親就業與否等），或是子女的特性（性別、年齡…等）對其親職壓力的影響，其研究結果正反並陳，看法皆不太一致。

目前親職壓力評估方面，早療中心常使用Abidin 親職壓力理論模式於1990年修正並發展成的簡式親職壓力量表（parenting stress index/short form, PSI/SF），可清楚觀察困難兒童、親職愁苦都會影響到親子互動失調，且呈現雙向影響關係，再藉由親子互動失調影響親職行為，因此需再次強調

親職行為對教養發展遲緩兒童所扮演的角色。整體而言，母親本身的個人背景因素對其親職壓力皆有一定的影響力，因此本早療中心特別提供家長教育團體和親職諮詢，可以增進親職行為且改進母親和兒童的生活品質。

圖一



參考文獻

- Abidin, R. R. (1995). "Parenting Stress Index, Third Edition: Professional Manual." Odessa, FL: Psychological Assessment Resources, Inc.
- Bates, J. E. (1980). "The concept of difficult temperament." Bates, John E(4): 299-319.
- Belsky, J. (1981). "Early human experience: A family perspective." Developmental Psychology 17(): 3-23.
- Belsky, J. (1984). "The determinants of parenting: a process model." Child Dev 55(1): 83-96.
- Bronfenbrenner, U., & Crouter, A. C. (1983). "The evolution of environmental models in developmental research. In P. Mussen (Ed.), ." The handbook of child psychology. New York: Wiley.
- Campbell, S. B. (1979). "Mother-infant interaction as a function of maternal ratings of temperament." Child Psychiatry Hum Dev 10(2): 67-76.

- Hsu, C.-c., W.-t. Soong, et al. (1981). "The Temperamental Characteristics of Chinese Babies." Child Development **52**(4): 1337-1340
- Lai, D. C., Y. C. Tseng, et al. (2011). "Gender and geographic differences in developmental delays among young children: analysis of the data from the national registry in Taiwan." Res Dev Disabil **32**(1): 63-9.
- Lerner, R. and L. J. "Temperament-intelligence reciprocities in early childhood: A contextual model." In M.Lewis (Ed.), Origins of intelligence (2d ed.)New York: Plenum.
- Mash, E. J. and C. Johnston (1983). "Parental perceptions of child behavior problems, parenting self-esteem, and mothers' reported stress in younger and older hyperactive and normal children." Journal of Consulting and Clinical Psychology **51**(1): 86-99.
- Mitchell, R. E. and E. J. Trickett (1980). "Task force report: social networks as mediators of social support: an analysis of the effects and determinants of social networks." Community Ment Health J **16**(1): 27-44.
- Powell, D. R. (1980). "Personal social networks as a focus Child Development for primary prevention of child maltreatment." Infant Mental Health Journal, **1**: 232-239.
- Propper, A. M. (1972). "The relationship of maternal employment to adolescent roles, activities, and parental relationships." Journal of Marriage and the Family, (34): 417-421.
- Richard M. Gargiulo, J. L. K. (2004). "Young Children With Special Needs." Cengage Learning.
- Simpson, G. A., L. Colpe, et al. (2003). "Measuring functional developmental delay in infants and young children: prevalence rates from the NHIS-D." Paediatr Perinat Epidemiol **17**(1): 68-80.
- Tsou, K. S., S. H. Ju, et al. (1987). "A preliminary study of the temperamental characteristics of toddlers." Taiwanese Journal of Psychiatry **1**: 123-133.
- Walker, A. P. (2000). "PARENTING STRESS: A COMPARISON OF MOTHERS AND FATHERS OF DISABLED AND NON-DISABLED CHILDREN." UNIVERSITY OF NORTH TEXAS Requirements for the Degree Doctor of Psychology.
- 王裕仁 (2010). "學齡前與學齡自閉症兒童之母親親職壓力之研究." 國立台北教育大學心理與諮商學系 碩士論文.
- 任文香 (1995). "幼兒母親親職壓力，因應策略與親子關係滿意之關係研究." 國立台灣師範大學家政教育研究所.
- 全國法規資料庫 (2004). "兒童及少年福利法施行細則."
<http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=D0050010>.

全國法規資料庫 (2009). "特殊教育法."

<http://law.moi.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=H0080027>.

吳明珩 (2005). "雙薪家庭幼兒母親的婚姻滿意、親職壓力與共親職之相關研究."

國立台灣師範大學人類發展與家庭學系 碩士論文.

吳明純 (2009). "先天性代謝異常病童母親之親職壓力、教養態度及其相關因素之探討." 國立台灣大學醫學院[分子醫學研究所] 博碩士論文 碩士論文.

吳媿錡 (2010). "腦性麻痺孩童母親生活品質、親職壓力及其相關因素之研究."

國立高雄大學運動健康與休閒系 碩士論文.

李美銀 (2003). "妥瑞症患童母親親職壓力、因應方式及其相關因素之探討." 國立台灣大學護理學研究所 碩士論文.

國立台灣大學護理學研究所 碩士論文.

汪俐君 (2003). "學前身心障礙子女母親親職壓力與社會支持相關因素之探討."

臺灣師範大學特殊教育學系 在職進修碩士班學位論文.

卓文婷 (2007). "家庭主婦及先生的親職參與、共親職及親職壓力之相關研究."

輔仁大學兒童與家庭學研究所 碩士論文.

林千惠 (2006). "嘉義市養育幼兒職業婦女親職壓力及其因應策略方式之研究."

國立嘉義大學家庭教育研究所 碩士論文.

洪佩綺 (2006). "台北市國中生母親之資源、親職壓力與婚姻滿意度之研究." 國立台灣師範大學人類發展與家庭學系 碩士論文.

國立台灣師範大學人類發展與家庭學系 碩士論文.

洪榮正 (2004). "職業婦女親職壓力與因應方式之研究." 國立嘉義大學家庭教育

研究所 碩士論文.

徐世恆副教授 and 張秀玉副教授 (2010). "台灣地區發展遲緩兒童相關療育資源

現況調查之先驅研究." 內政部兒童局委託研究報告.

徐澄清 (1999). "因材施教." 健康世界叢書.

張秀媛 (2005). "屏東縣在家教育學童家長親職壓力之研究." 國立屏東師範學院

教育行政研究所, 碩士論文.

梅心潔 (2007). "聽損幼兒母親的親職韌性、配偶共親職與親職壓力之相關研究."

輔仁大學兒童與家庭學研究所 碩士論文.

許學政 (2005). "雙親家庭母親之親職壓力及其共親職、人格特質之研究." 國立

嘉義大學家庭教育研究所 碩士論文.

陳正弘 (2006). "幼兒父親的父職參與意願、社會支持及其與親職壓力之相關研

究." 國立嘉義大學幼兒教育研究所 碩士論文.

郭孟瑜、王翠鳳 (2006). "發展遲緩幼兒母親的自我效能、親職壓力與生活品質之

研究." 經國學報 24: 28-46.

陳思穎 (2002). "已婚國中女教師親職壓力與因應策略之研究." 國立嘉義大學家

庭教育研究所 出版碩士論文.

陳玲婉 (2005). "國小學童母親人格特質與親職壓力，幸福感之相關研究." 國立

高雄師範大學教育學系 碩士論文.

- 陳若琳 (2002). "母親親職壓力與教養品質對幼兒社會能力影響之探討—以台北縣幼兒母親為例." 輔仁學誌：法管理學院之部 35: 21-78.
- 陳韻如, 雷庚玲, et al. (2009). "The Individual Differences of Temperament and Parenting Stressin Preschoolers with Autism." Chinese Journal of Psychology 51(2): 175 -196
- 黃珊峨 (2006). "身心障礙兒童家庭母親親職壓力、親密情感與衝突因應策略之相關研究 " 教育心理與諮商研究所碩士班 淡江大學.
- 維基百科 (2012). "人格心理學."
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%BA%E6%A0%BC%E5%BF%83%E7%90%86%E5%AD%B8>.
- 鐘燕宜, 潘雨晨, et al. (2010). "發展遲緩兒童母親親職壓力初探." 身心障礙研究 8(2): 85-98.