



行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

兒童發展聯合評估暨早療中心

「106 年度早期療育工作相關人員專業知能課程」

# ADHD 的冷熱執行功能訓練

## 壹、目的

本課程介紹 ADHD 個案的特質及診斷準則，包括，腦波異常、大腦結構功能、症狀行為及常見共病。尤其，針對 ADHD 的執行功能受損，過去常用的相應訓練方式，讓學員學習新的 ADHD 生活訓練方案，激發學員開創更多更好的治療訓練方案。此外，ADHD 兒童基於症狀常出現生活及學習上的適應問題，很容易出現焦慮、易怒、挑釁等負向情緒。如果缺乏照顧或不當管教，極可能發展成後續的行為問題和精神性疾病，例如：對立反抗症、行為障礙症、焦慮症、憂鬱症、躁鬱症、恐懼症、強迫症或精神病等。因此本課程最近以情緒介入為基，針對 ADHD 的情緒行為障礙提供團體情緒管理設計課程及個別的心理治療策略。以利醫療人員協助此類兒童。

## 貳、內容

- 一、指導單位：衛生福利部國民健康署(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)
- 二、主辦單位：行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院兒童發展聯合評估暨早療中心
- 三、參加對象：從事早期療育相關工作專業人員，60名額滿為止
- 四、費用：全程免費
- 五、認證學分：(申請中)台灣兒科醫學會、中華民國物理治療師公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、台灣臨床心理學會
- 六、報名方式：一律採網路報名，至 be class 網站報名 <http://www.beclass.com/>  
(於網頁輸入「ADHD 的冷熱執行功能訓練」即跳出本課程資訊)
- 七、報名截止日期：即日起至額滿為止。
- 八、上課日期：106 年 07 月 01 日星期六
- 九、上課時間：下午 13 時 00 分至 16 時 30 分 (下午 12 時 45 分報到)
- 十、上課地點：恩主公醫院復興醫療大樓 17 樓講堂
- 十一、上課地址：新北市三峽區復興路 399 號
- 十二、講師：李宏鎰 教授(中山醫學大學語聽系/心理系 合聘教授)
- 十三、連絡電話：(02)2672-3456 分機 3305 黃社工
- 十四、講師經歷：

講師	李宏鎰 教授
現職	中山醫學大學語聽系/心理系 合聘教授
經歷	高雄醫學大學行為科學研究所 助理教授 中山醫學大學心理系 系主任 社團法人台灣赤子心過動症協會 顧問



行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

兒童發展聯合評估暨早療中心

十五、授課內容：

時間	課程內容	講者
12：45-13：00	報到	
13：00-13：10	主持人開場	林宏琪 主任
13：10-14：00	ADHD 個案的特質及執行功能受損情形	李宏鎰 教授
14：00-14：10	Coffee Break	
14：10-15：00	ADHD 團體冷熱執行功能訓練方案	李宏鎰 教授
15：00-15：10	Coffee Break	
15：10-16：00	ADHD 個別心理治療策略	李宏鎰 教授
16：00-16：30	討論時間 Q&A	

◇ 為尊重講者，課程中請勿自行錄影及錄音

◇ 響應環保，請自備環保杯

**交通方式**



**公車路線**

1. 捷運景安站：908、921(恩主公醫院站)
2. 捷運府中站：910、932(恩主公醫院站)
3. 捷運永寧站：916(恩主公醫院站)
4. 捷運板橋站、新埔站：910(恩主公醫院站)
5. 聯營公車：702、908、910、916、921、932、939、941、943、981

**停車資訊及收費方式**

- 恩主公醫院停車場(入口於復興大樓右側，全家便利商店)：30/小時。
- 台北大學運動場地下停車場(機車免費停放)：10/小時。