

# 親子同樂瘋桌遊

在遊戲之間，看見孩子優勢能力，增進親職互動技巧

親愛的爸爸媽媽您有多久沒「陪」孩子們一起『玩遊戲』了呢？爸爸媽媽您在辛苦帶孩子療育的奔波中，多久沒有娛樂放鬆一下了呢？

孩子每天的生活重心之一就是『遊戲』，『遊戲』對孩子而言是玩樂也是學習。爸媽的日常生活中也應該要有休閒娛樂，『娛樂』可以減輕教養路上身心靈的壓力，進一步改善親子關係。

現在最夯，可以讓孩子快樂『遊戲』、爸媽一起輕鬆『娛樂』的莫過於老少咸宜的『桌遊』了！透過親子共同投入桌遊，除了可以提升孩子的認知思考、理解表達、手眼協調、反應力與專注力外，還可以讓爸媽從旁觀察了解孩子的優弱勢能力並學習如何從遊戲中引導孩子學習。但最重要的是讓彼此在愉快的情緒中增加親子互動，一起享受這難得同樂的精心時刻！

這一次讓職能治療師帶領著爸爸媽媽和寶貝們一起來『瘋桌遊』吧！

- 講師：黃綺虹 職能治療師(台大職能治療研究所畢業，恩主公醫院復健科職能治療組長、新北市學校系統巡迴輔導職能治療師)
- 課程內容：

日期	時間	課程內容	進行方式	參與對象
108/5/25(六)	9:00~9:30	遊戲的意義與效益	講座方式+ 實地操作	家長及兒童
	9:30-10:00	桌遊類型與功能介紹		
	10:00-11:00	親子瘋桌遊 1		
	11:00-12:00	親子瘋桌遊 2		

- 活動地點：中山醫療大樓 3 樓團體治療室(新北市三峽區中山路 198 號 3 樓)
- 參加對象：本院療育及評估就讀幼兒園大班以上(5~6 歲)學齡前兒童及兒童家長，招收名額 6 對(1 對為 1 位家長與 1 位兒童)
- 費用：免費。(需繳交保證金 100 元，課程全程參與無缺課者，將於課程結束全額退還)
- 報名方式：櫃台索取報名表，填寫後親交至中山醫療大樓 3 樓早療中心
- 指導單位：衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)
- 主辦單位：恩主公醫院早療中心
- 聯絡人：(02)26723456 分機 3305 黃社工

恩主公醫院親子同樂瘋桌遊課程報名表

*兒童姓名		*出生日期	年	月	日
*家長姓名		*連絡電話			
其他聯絡方式					
兒童目前主要發展問題					

已收保證金 100 元，經手人\_\_\_\_\_日期\_\_\_\_\_ 108/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_