

陪伴孩子快樂成長~從心出發，看見正能量

在新的角度，看見孩子視野，增進親子親密度

心理學大師阿德勒認為：「每個人都有尋求歸屬感及價值感的需求」。透過「正向教養」概念，讓我們以新的角度看待孩子的「挑戰行為」，了解孩子的行為背後的所欲傳遞的訊息，同時協助孩子在面對眾多挑戰時，仍可積極面對與嘗試，並減輕我們的教養壓力，增加親子互動的親密度，提升親子關係的品質。

這一次讓臨床心理師帶領著爸爸媽媽來尋找正向力量吧！

● 講師：林怡君 臨床心理師

● 課程內容：

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 進行方式 | 參與對象 |
|-------------|-------------|------------|---------------|------|
| 110/9/25(六) | 9:00~10:00 | 「正向教養」概念簡介 | 講座方式+ 實地操作 | 家長 |
| | 10:00-11:00 | 「正向教養」技巧 | | |
| | 11:00-12:00 | 壓力調適 | | |

- 活動地點：中山醫療大樓 3 樓團體治療室(新北市三峽區中山路 198 號 3 樓)
- 參加對象：在本院療育及評估(0~6 歲)學齡前兒童家長。
- 費用：免費。(需繳交保證金 100 元，課程全程參與無缺課者，將於課程結束全額退還)
- 報名方式：櫃台索取報名表，填寫後親交至中山醫療大樓 3 樓早療中心
- 指導單位：衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)
- 主辦單位：恩主公醫院早療中心
- 聯絡人：(02)26723456 分機 3305 許社工
- 活動當天有精美餐盒一份，名額有限，額滿為止喔!!!

陪伴孩子快樂成長 收執聯

| 恩主公醫院陪伴孩子快樂成長課程報名表 | | | |
|--------------------|--|-------|-------|
| *兒童姓名 | | *出生日期 | 年 月 日 |
| *家長姓名 | | *連絡電話 | |
| 其他聯絡方式 | | | |
| 兒童目前主要發展問題 | | | |

已收保證金 100 元，經手人_____日期____ 110/____/____