

從❤出發，愛 ，享受教養享受愛

用新的角度，輕鬆自在地進入孩子的世界，享受親子互動的親密感
坊間教養理論與書籍百百種，為什麼有些人說很有效的方式，我卻覺得很難用？到底哪一種教養方式才適合我的孩子呢？讓我們從「正念」出發，同時透過「正向教養」概念，幫助我們以新的角度看待孩子的「挑戰行為」，了解孩子行為背後所欲傳遞的訊息，同時協助孩子在面對眾多挑戰時，仍可積極面對與嘗試，並減輕我們的教養壓力，增加親子互動的親密度，提升親子關係的品質。

這一次讓臨床心理師帶領著爸爸媽媽回到愛的關係中吧！

講師：林怡君 臨床心理師（美國正向教養協會認證家長講師第202201000055號）

課程內容：

日期	時間	課程內容	進行方式	參與對象
113/4/27(六)	9:00~10:00	「正向教養」概念簡介	講座方式＋ 實地操作	家長
	10:00~11:00	「正向教養」技巧		
	11:00~12:00	正念壓力調適		

活動地點：中山醫療大樓3樓團體治療室（新北市三峽區中山路198號3樓）

參加對象：在本院療育及評估（0~6歲）學齡前兒童家長，招收名額6名。

費用：免費。（需繳交保證金100元，課程全程參與無缺課者，將於課程結束全額退還）

報名方式：櫃台索取報名表，填寫後親交至中山醫療大樓3樓早療中心

報名期間：113年3月22日至113年4月22日止

（名額有限，額滿為止）



行天宮醫療志業醫療財團法人
恩主公醫院

無私奉獻 • 謙卑服務 En Chu Kong Hospital

指導單位：衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局（經費由國民健康署菸品健康福利捐支應）

主辦單位：恩主公醫院早療中心

活動當天備學員精緻餐盒一份，名額有限，額滿為止喔!!!

聯絡人：(02) 2672-3456分機3305許社工