

# 臭乳呆變變變~ 變成伶牙俐齒小天使 淺談兒童構音異常

恩主公復健科語言治療師 陳清栩

## 什麼是構音異常

說話口齒不清的孩子，老一輩的人都俗稱為「臭乳呆」，也就是臨床上所稱的「構音異常」。「構音」是指我們發出語音的過程，首先空氣由肺部出來，通過喉部聲帶振動後，再經過雙唇、舌頭、齒齦、上顎、鼻腔等部位的修正、摩擦或阻斷，這樣才能夠發出各式各樣不同的語音，讓我們表情達意。例如「ㄊ」是由舌尖上頂齒齦再加上口內較強的氣流而發出，「ㄍ」則是舌根與上顎接觸所發出。假如在過程中，構音的方法、位置、速度、強度或是動作的協調出了問題，使語音改變，在大人聽來就是小孩子講話總是口齒不清，即所謂的「構音異常」。

造成「構音異常」的原因至今仍不清楚，可能與孩子的口腔動作協調性較差，或是語音聽辨力、口腔靈敏度不好有關。

## 構音異常的幾種類型

### 一、舌根音化

孩子發音時把大部分的聲母用ㄍ、ㄎ來代替，例如像「弟弟」說成「ㄍ一、ㄍ一」，「蛋塔」說成「幹卡」。

### 二、舌前音化

孩子發音時把大部分的聲母用ㄉ、ㄊ來代替，例如「哥哥」說成「ㄉㄊ ㄉㄊ」，「公園」說成了「東園」，「褲子」則成了「兔子」。

### 三、不送氣音化

在國音中有些聲母的發聲是伴隨氣流的，例如ㄉ、ㄊ、ㄎ、ㄑ、ㄒ……都是有氣流的音。而孩子在發音時把氣流都省略掉，例如「婆婆」發成「伯伯」，「泡泡糖」變成「爆爆檔」。

### 四、省略音化

孩子在發音時把語音簡單化，把某一個聲母、韻母、或是鼻音韻尾省略不發，例如「樓梯」變成「ㄌ一」，把ㄉ、ㄊ省略掉了；「雞蛋」變成「ㄉ一 ㄉㄩ」，ㄋ的鼻音韻尾省略掉了。

### 五、其他語音錯誤

除了上述較常見的四種構音異常類型，有時也會有一些其他的異常情形，例如用雙唇音來取代，「飛機」就變成「ㄉㄉ 機」；有語音添加的問題，像「不要」成了「不料」等等。

## 構音異常的治療

## 舌繫帶手術

在社會中老一輩的觀念常是建議手術剪舌繫帶，認為構音異常現象自然會好轉，可是仍有案例手術後講話還是不清楚，常令父母很煩惱。事實上，造成構音異常的原因很多，必須先請醫師加以診斷清楚。值得注意的是舌繫帶太緊太短通常不是構音異常的原因，要請復健科醫師評估確認，以免白挨一刀。

## 語言治療

當孩子有口齒不清的問題時，最佳建議是接受語言治療師的構音矯正。語言治療師會透過評量找出孩子錯誤的語音及類型，再應用音韻歷程分析及構音矯正的方法，將錯誤音做矯正。

孩子在三、四歲之前，口語表達能力仍在發展中，在此階段的孩子確實經常有口齒不清的情形，經過一段時間以後，語言發展愈來愈成熟，構音問題會自行修正，但四歲之後若仍有發音不清楚的現象，就必需要帶孩子去構音矯正。