

抗癲癇藥物對兒童認知發展的影響

行天宮醫療志業醫療財團法人 恩主公醫院 小兒神經專科 許宸睿醫師

癲癇症在發展遲緩的兒童中並不少見，大約有 1-2 成的發展遲緩兒童會伴隨有癲癇症的發生。小兒癲癇症的發生常常和出生前後的疾病有關，例如腦部缺氧所產生的腦部病變，或是由於重大的頭部外傷、腦膜炎、先天性腦部畸形、或動靜脈畸形等，而這些病因也常常會造成小兒發展上的問題。癲癇症所伴隨的反復發作及腦部異常放電也會阻礙發展遲緩兒童的學習與進步。所以抗癲癇藥物的使用在這些兒童常常是必要的選擇。但是如同其它的藥物，抗癲癇藥物也是會有一定的副作用，因其藥理作用是直接作用在大腦，所以抗癲癇藥物對於認知也會有一定的影響，有可能會改變孩子學習與成長，且抗癲癇藥是需要長期使用的，對於正在發展中的兒童的影響又會更加深遠，因此藥物的選擇在發展遲緩的孩童上就是一個很重要的課題，要如何選擇一個有效控制癲癇的藥物，並同時將藥物對於認知的影響減到最小，常是小兒神經科醫師要面對的問題，在此介紹常用的抗癲癇藥物及其對於認知的影響。

- 一、 苯巴比妥 (Phenobarbital)：長期使用會影響兒童的注意力及處理速度，而造成智商的表現較差，不過大部分的影響在停藥後都可以回復，目前此藥不建議用於二歲以上的兒童。
- 二、 妥泰 (Topiramate)：對於認知影響較明顯，會降低語言流暢度及專注力，且有可能會影響學習，不過對於認知的影響在停藥後可以回復。
- 三、 癲通 (Carbamazepine)：對於認知或智商的影響不明顯，但有可能會對孩童的記憶有些許的影響。
- 四、 帝拔癲 (Valproate)：對於認知的影響較小，影響的程度和藥物的濃度成正比，算是對於認知功能較無影響的藥物之一。且具有穩定情

緒的作用，對於有破壞性行為的孩子有額外的幫助。

- 五、 除癲達 (Oxcarbazepine)：對於認知或智商的影響不明顯。
- 六、 樂命達 (Lamotrigine)：對於認知的負面影響較小，對於一些嚴重的癲癇症甚至有可能會增加其認知能力，但有時會造成情緒上的問題，要加以注意。
- 七、 優閒 (Levetiracetam)：對於認知的負面影響較小，甚至有可能會增加認知能力，尤其是本來認知功能就不好的孩童，但可能會增加其攻擊行為。

由以上可知，抗癲癇藥物對於認知的影響大至可以分成三群，具有負面影響的，如苯巴比妥及妥泰；影響不明顯的，如帝拔癲、癲通及除癲達；以及可能有正面影響的，如樂命達及優閒。沒有一種藥可以適用於所有的癲癇症，目前每一種抗癲癇藥都有其存在的價值，無法單依其對認知的影響來評定其好壞。此外並不是所有的人在用藥後就一定會有影響，且幸運的是大部分的認知影響在停藥後都是可以回復的。因此在選擇合適的藥物後，了解可能的副作用且小心的觀查孩子的變化，適時的與醫師討論才是確的面對態度，如果對於抗癲癇藥物的使用上有任何的疑慮，都歡迎與小兒神經科醫師討論。

Reference :

1. The cognitive impact of antiepileptic drugs; Therapeutic Advances in Neurological Disorders, 2011 Nov;4(6):385-407.
2. The cognitive impact of antiepileptic drugs; Neurology. 2004 Mar 23;62(6):872-7.